

Frauen I - Bezirksliga Frauen II - Kreisliga A



Termine 2026

Spvgg Mössingen Turnen Liga 2026



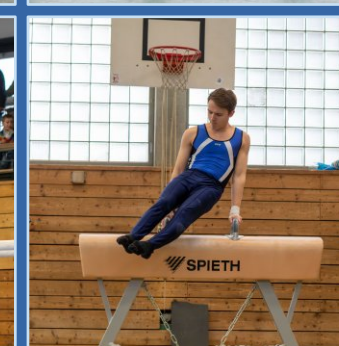
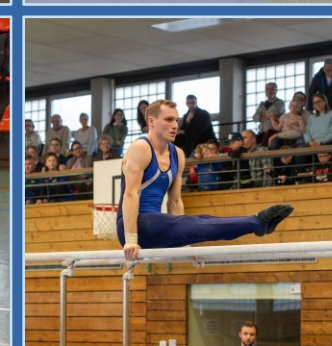
Turnerinnen: Annika Guth, Taya Le Claire, Alessia Bellini, Greta Schuster, Pauline Ordowski, Daniela Müller, Anita Klinz, Mila Reinisch, Rosa Reinisch, Ida Herrmann, Lotta Räuber, Matilda Beck, Emma Huy, Ida Mayer, Sahira Khan, Jana Nill, Rosa Steinhilber, Philine Blumentritt

Trainerinnen: Yvonne Ayen, Ane Lemlein, Daniela Müller

Ausblick:

In der Saison 2025 starteten die Mössingerinnen erstmals mit zwei Ligateams (Kreisliga A & B). An den Wettkampftagen zeigten sich alle Turnerinnen bestens vorbereitet, sodass sich das erste Team mit Platz 1 in der Gesamtwertung den direkten Aufstieg in die Bezirksliga sichern konnte. Auch das zweite Team überzeugte: Zwar verpasste es in der Relegation ganz knapp den Aufstieg, konnte im Nachhinein aber aufgrund eines nicht antretenden Teams in die Kreisliga A nachrücken. Wir freuen uns nun auf eine spannende Saison 2026, die bereits im April mit dem ersten Wettkampf beginnt.

Termin	Heim	Gast	Ort
Männer			
Sa 07.02. 13:00 Uhr	Wernau II	Mössingen	Raunerschule Kirchheim
Sa 21.02. 16:00 Uhr	Mössingen	Biberach I	Jahnhalle Mössingen
So 08.03. 15:00 Uhr	Altshausen	Mössingen	Sporthalle Altshausen
Sa 28.03. 16:00 Uhr	Mössingen	Villingendorf- Rottweil I	Jahnhalle Mössingen
So 12.04. 15:00 Uhr	Dunningen	Mössingen	Wehlesporthalle Dunningen
Sa 18.04. 16:00 Uhr	Mössingen	Oberschwaben	Jahnhalle Mössingen
Frauen I			
18./19.04.	1. Wettkampf		Esslingen- Berkheim
02./03.05.	2. Wettkampf		Albstadt- Ebingen
27./28.06.	3. Wettkampf		Neckar- tenzlingen
Frauen II			
voraussichtlich 03./04.10.	1. Wettkampf		Noch offen
voraussichtlich 14./15.11.	2. Wettkampf		Noch offen



spvgg.org/abteilungen/turnen



@spvgg_moessingen_gymnastics



spvgg.org/abteilungen/turnen



@spvgg_moessingen_gymnastics

Männer - Landesliga



Turner: Lukas Alber, Marc Müller, Jonas Makowe, Nico Makowe, Lucas Schmäzle, Jakob Schuster, Florian Klett, Andreas Böhringer, Sven Weiss, Matthis Schuster

Betreuer und Kampfrichter: Simon Meyer, Dieter Maier, Karsten Groß

Ausblick

Die Saison 2025 war geprägt von krankheitsbedingten Ausfällen. Mössingen konnte den Klassenerhalt dennoch sichern. Lucas und Sven kehren 2026 nach längerem Ausfall zurück in die Mannschaft. Stefan zieht sich aus dem aktiven Kader zurück, hält sich aber als Ersatzturner bereit. Aktuell haben Jonas und Nico mit muskulären Beschwerden zu kämpfen, wodurch an manchen Geräte nur wenige Turner zur Verfügung stehen. Glücklicherweise konnten einige Turner ihre Übungen aufwerten. Vor allen Florian, Matthis und Jakob trainierten viele neue Teile. Auch mit Andreas, Marc und Lukas hat Mössingen drei weitere verlässliche Turner im Team. Die Mannschaft blickt daher mit Zuversicht in die neue Saison.

Wertungssystem

Bewertung einer Übung

Die Endnote einer Übung setzt sich aus 2 Teilen zusammen: E-Note (Execution=Ausführung) und D-Note (Difficulty=Schwierigkeit). Von den 4 Kampfrichtern sind 2 für die E-Note zuständig und 2 für die D-Note.

E-Note

Die E-Note hat einen Maximalwert von 10,0 Punkten. Für jede Abweichung von der perfekten Ausführung werden Punkte abgezogen. Für Haltungsfehler und technische Fehler werden je nach Schweregrad 0,1 / 0,3 oder 0,5 Punkte abgezogen. Für einen Sturz oder Absteigen vom Gerät gibt es einen ganzen Punkt Abzug.

D-Note

Am Sprungtisch ist die D-Note abhängig vom gezeigten Sprung. (z.B. Überschlag, Tsukahara, Überschlag mit Salto)

An den anderen Geräten setzt sich die D-Note aus den geturnten Elementen zusammen. Jedes Element hat ein Schwierigkeits-Wert von A bis D (z.B. am Boden: Salto vorwärts gehockt = A, Salto vorwärts gestreckt = B, Salto vorwärts gestreckt mit Schraube = C). Die 7 schwierigsten Elemente plus der Abgang werden in die D-Note eingerechnet. A-Teile werden mit 0,2 Punkten belohnt, B-Teile mit 0,4 usw.

Zusätzlich gibt es Bonuspunkte für die Erfüllung spezieller Anforderungen (z.B. Flugteile am Reck, Kraftteile an den Ringen).

Elemente, die einfacher sind als A-Teile, werden als Nationale Elemente (NE) bezeichnet. NEs werten die D-Note nicht auf, sie werden aber geturnt, um Strafpunkte durch fehlende Elemente zu vermeiden.

Strafpunkte („Penalty“)

Strafpunkte kommen dann zum Einsatz, wenn die Übung weniger als 8 Teile enthält oder der Abgang fehlt. Für jedes fehlende Teil wird 1 Punkt von der Endnote abgezogen.

Weitere Informationen

Wettkampf-Ablauf Männer

Bei den Männern gibt es 6 Geräte: Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck. Pro Wettkampf treten zwei Mannschaften gegeneinander an. An jedem Gerät starten 5 Turner pro Mannschaft, wovon die 4 besten Wertungen zur Gesamtpunktzahl addiert werden. Das Team mit der höheren Gesamtpunktzahl gewinnt und erhält 2 Tabellenpunkte. Zusätzlich werden an jedem Gerät Gerätepunkte vergeben.

Wettkampf-Ablauf Frauen

Bei den Frauen wird an 4 Geräten geturnt: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden. An einem Wettkampf treten alle 8 Teams einer Liga-Staffel gegeneinander an. Für jede Mannschaft turnen 5 Turnerinnen pro Gerät. Von diesen 5 Wertungen werden die besten 4 (in der Kreisliga die besten 3) zur Gesamtpunktzahl gezählt.

Die erstplatzierte Mannschaft erhält 8 Tabellenpunkte, die zweite 7, usw. Zusätzlich werden an jedem Gerät Gerätepunkte vergeben.

Tabelle, Auf- und Abstieg

Die Platzierung in der Tabelle hängt in erster Linie von den Tabellenpunkten ab. Bei Gleichstand entscheiden die Gerätepunkte über die Platzierung. In den meisten Ligen gibt es einen Direktaufsteiger und einen Direktabsteiger. Zusätzlich gibt es Relegationswettkämpfe, bei denen bis zu 8 Mannschaften gegeneinander turnen.

Weitere Informationen

Instagram: @spvgg_moessingen_gymnastics

Wettkampf-Liveticker: ergebnisdienst.stb.de

Website: spvgg.org/abteilungen/turnen