

Kursprogramm der Sportvereinigung Mössingen 1904 e.V.

detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de !!!

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
Montag							
140	9.00-10.30	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulfen	10 x 1,5 Std.	S-LA*	32,00/51,00	270972
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	11 x	Seb	45,10/59,40	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
115	16.50	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	11 x	LA	23,10/37,40	1514
143	17.00	Kindertanz ab 5 Jahren	Rita Wahl	10 x	M*)	21,00/34,00	25618
137	18.00	Kindertanz ab 9 Jahren	Rita Wahl	10 x	M*)	21,00/34,00	25618
105	17.00	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	11 x	J-Gy	23,10/37,40	273870
			Silvia Ayen				3939
105	18.00	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	11 x	J-Gy	23,10/37,40	273870
			Silvia Ayen				3939
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa	11 x	Blu	23,10/37,40	25442
			Steinhilber-Benz				
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	11 x	J2	23,10/37,40	4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Anfänger	Rita Wahl	11 x	LA	23,10/37,40	25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	11 x 1,5 Std.	LA	35,20/56,10	25618
Dienstag							
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	11 x	J-Gy	23,10/37,40	23902
			Susanne Ayen				8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	11 x	J-Gy	23,10/37,40	23902
			Susanne Ayen				8898
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	10 x	J2	32,00/51,00	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	11 x	J2	23,10/37,40	23579
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	9 x	H-BL	18,90/30,60	23800
131	20.30	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	11 x	J2	23,10/37,40	22464
Mittwoch							
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
			Ruth Schäffler				23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
130	18.00	Walking/Nordic Walking	Beate Kootz	9 x	*)	18,90/30,60	920970
109	18.00	Dance, Rythm and Bodyforming for Girls	Anna Cisek	10 x	J-Gy	21,00/34,00	921626
135	18.30-20.00	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulfen	10 x 1,5 Std.	S-PL**	32,00/51,00	270972
Donnerstag							
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
112	19.30	Moderne Funktionsgymnastik	Conny Wick	11 x	J-Gy	23,10/37,40	271478
			Jutta Wagner				22464
113	20.30	Moderne Funktionsgymnastik	Conny Wick	11 x	J-Gy	23,10/37,40	271478
			Jutta Wagner				22464
Freitag							
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	11 x	M	23,10/37,40	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
128	19.30	Step-Aerobic f. Anfänger und Fortgeschrittene	Kerstin Schneemann	10 x	J-Gy	21,00/34,00	922312
			Elke Schelling				

*) Treffpunkt erfragen unter der angegebenen Telefon-Nummer; Kursbeginn 07.02.07 !!

M*) Kursbeginn: 15.01.2007 !!

S-PL*: Kursbeginn 15.01.07 !! - S-PL**: Kursbeginn 24.01.07 !!

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle

FPP = Freibadparkplatz, H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, M = Jugendhaus,

S-PL: Sportplatz Langgass-Schule

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder **www.spvggmoessingen.de**

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.