

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort	Seite
<b>MONTAG</b>				
121	16:30	Vorschulturnen	J-Gy	5
312	16:45	Funktionelle Gymnastik und Entspannung	LA	13
122	17:30	Vorschulturnen	J-Gy	5
201	17:45	Yoga und Entspannung	K-Blu	7
131	18:00	Dance für Kids, 12-14 Jahre	LA	5
132	19:00	Dance für Kids, 15-16 Jahre	LA	6
211	20:00	Jedermannsport	J2	8
223	20:00	Jazz Dance	LA	11

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort	Seite
<b>DIENSTAG</b>				
311	09:00	Yoga am Vormittag	Mad	13
301	16:00	Gesundheitssport im Vorschulalter	J-Gy	12
302	17:00	Gesundheitssport im Vorschulalter	J-Gy	12
212	19:00	Fit das ganze Jahr	J2	9
215	20:00	Powergymnastik für Männer	J2	9

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort	Seite
<b>MITTWOCH</b>				
202	09:00	Rücken und Pilates	Mad	8
111	15:30	Eltern-Kind-Turnen	J-Gy	5
112	16:30	Eltern-Kind-Turnen	J-Gy	5
134	17:30	Cheer Dance für Kids, 9-11 Jahre	J-Gy	6
203	19:00	Qi Gong	H-BL	8
221	19:30	Step-Aerobic	J-Gy	10

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort	Seite
<b>DONNERSTAG</b>				
133	19:30	Hip Hop für Kids, 12-15 Jahre	Mad	6
213	19:30	Funktionelles Fitnessstraining	J-Gy	9
218	19:45	Afterwork für Männer	Seb	10
214	20:30	Funktionelles Fitnessstraining	J-Gy	9

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort	Seite
<b>FREITAG</b>				
313	08.15	Fit und gesund in den Tag	J-Gy	14
216	09:00	Bodystyling	Mad	10
101	09:30	Eltern-Kind-Minitreff	J-Gy	4
113	15:30	Eltern-Kind-Turnen	J-Gy	5
114	16:30	Eltern-Kind-Turnen	J-Gy	5
222	19:45	Step-Aerobic Advanced	J-Gy	11

Kurs-Orte	
<b>J1</b> = Jahnhalle 1	<b>H-BL</b> = Haus Blumenküche
<b>J2</b> = Jahnhalle 2	<b>J-Gy</b> = Jahnhalle Gymnastikraum
<b>Mad</b> = Mad-Fitness	<b>K-Blu</b> = Kindergarten Blumenküche
<b>LA</b> = Langgass Turnhalle	<b>Seb</b> = Metravit Bad Sebastiansweiler

		LG Steinlach Kurse	
Dienstags	9:00	3000 Schritte EXTRA-Walking	16
Mittwochs	14:30	Nordic-Walking Einsteiger-Angebote im Herbst, Kurs 1 und Kurs 2	17
Mittwochs	19:00		
ab 13.9.2011		„Unser Lauf“- Fortsetzung	18
Dienstags	19:00	Vorbereitung für den 26. Starzachlauf und den 35. LBS-Nikolauslauf Tübingen	
Donnerstags	19:00		
Samstags	16:00		