

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort	Seite
MONTAG				
321	15:00	Sport nach Krebs	Seb	14
121	16:30	Vorschulturnen	J-Gy	5
312	16:45	Funktionelle Gymnastik und Entspannung	LA	13
122	17:30	Vorschulturnen	J-Gy	5
201	17:45	Yoga und Entspannung	K-Blu	7
131	18:00	Dance für Kids, 12-14 Jahre	LA	5
132	19:00	Dance für Kids, 15-16 Jahre	J2	6
211	20:00	Jedermannsport	J2	8
223	20:00	Jazz Dance Advanced	LA	11
DIENSTAG				
311	09:00	Yoga am Vormittag	Mad	13
301	16:00	Gesundheitssport im Vorschulalter	J-Gy	12
302	17:00	Gesundheitssport im Vorschulalter	J-Gy	12
212	19:00	Fit das ganze Jahr	J2	9
215	20:00	Powergymnastik für Männer	J2	9
MITTWOCH				
202	09:00	Pilates + Workout	Mad	8
101	09:00	Eltern-Kind Mini Treff	J-Gy	4
102	10:00	Eltern-Kind Mini Treff	J-Gy	4
111	15:30	Eltern-Kind-Turnen	J-Gy	5
112	16:30	Eltern-Kind-Turnen	J-Gy	5
203	19:00	Qi Gong	H-BL	8
221	19:30	Step-Aerobic	J-Gy	10

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort	Seite
DONNERSTAG				
133	19:30	Hip Hop für Kids, 12-15 Jahre	Mad	6
213	19:30	Funktionelles Fitnessstraining	J-Gy	9
218	19:45	Afterwork für Männer	Seb	10
214	20:30	Funktionelles Fitnessstraining	J-Gy	9
FREITAG				
313	08:00	Fit und gesund in den Tag	J-Gy	14
216	09:00	Bodystyling	Mad	10
113	15:30	Eltern-Kind-Turnen	J-Gy	5
114	16:30	Eltern-Kind-Turnen	J-Gy	5
222	19:45	Step-Aerobic Advanced	J-Gy	11

Kurs-Orte

LA = Langgass Turnhalle
 J1 = Jahnhalle 1
 J2 = Jahnhalle 2
 J-Gy = Jahnhalle Gymnastikraum
 Mad = Mad-Fitness
 H-BL = Haus Blumenküche
 Seb = Metravit Bad Sebastiansweiler
 K-Blu = Kindergarten Blumenküche

		LG Steinlach Kurse	
Dienstags	9:00	3000 Schritte EXTRA-Walking	16
Mittwochs	18:30	Frühsommer-Nordic-Walking Einsteigerkurs	17
Ab 7. Mai: Di, 19:00 Do, 19:00; Sa, 16:00		„Unser Lauf“ - Mössinger Stadtlaufvorbereitung	18