

Verleihung Pluspunkt Gesundheit DTB !!!



Der Spvgg 1904 e.V. Mössingen wurde 2009 erneut das Gütesiegel Pluspunkt Gesundheit DTB, Sport pro Gesundheit DOSB und Gesund und fit im Wasser DSV für den Zeitraum 2009 – 2011 verliehen.

Der „Pluspunkt Gesundheit DTB“ ist ein **Qualitätssiegel**, das der Deutsche Turnbund für besonders gesundheitsfördernde Vereinsangebote vergibt. Er verfolgt damit die Zielsetzung, die Qualität von Gesundheitssportangeboten und Präventionsangeboten im Verein langfristig zu sichern. Zusätzlich werden alle Pluspunkt Gesundheit DTB-Vereinsangebote automatisch vom Deutschen Olympischen Sportbund und der Bundesärztekammer empfohlen.

Folgende Vereinsangebote wurden mit diesem Gütesiegel ausgezeichnet:

Kursangebot:

Fit und gesund in den Tag
Sport nach Krebs
Aqua Fitness
Funktionelle Gymnastik und Entspannung
Gesundheitssport im Vorschulalter
Yoga am Vormittag

Kursleiterin:

Anne Ehmann
Brigitte Lobert
Brigitte Lobert

Brigitte Lobert
Susanne Ayen
Annie Wilsch-Harnack

Diese Kurse können teilweise durch die Krankenkasse bezuschusst werden. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach. Ferner wird von verschiedenen Krankenkassen die Teilnahme an einem Präventionsangebot mit extra Bonuspunkten belohnt!



Unsere Sportförderung:

Gut für den Sport, gut für den Landkreis!



Kreissparkasse
Tübingen //
DIE BANK
ALS PARTNER



KURSPROGRAMM

der Spvgg Mössingen ab 14. September 2009



detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de!!!

| Kursprogramm | | | | | | |
|--|-------|--------------------------------------|----------------------|-----------|-------|------------------------------|
| detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de !!! | | | | | | |
| Kurs-Nr. | Zeit | Kurs | Kursleiter/in | Std.-Zahl | Ort | Kosten |
| | | Montag | | | | |
| 143 | 09.00 | Aufrecht im Leben/ Rückentraining | Melanie Hirschberger | 10 x | Mad* | 23,00/40,00 0151-24058365 |
| 124 | 15.00 | Sport nach Krebs | Brigitte Lobert | | Seb | 1514 |
| 115 | 16.45 | Funkt. Gymnastik und Entspannung | Brigitte Lobert | 13 x | LA | 29,90/52,00 1514 |
| 105 | 16.30 | Vorschulturnen | Silvia Ayen | 13 x | J-Gy | 29,90/52,00 3939 |
| 105 | 17.30 | Vorschulturnen | Eva Steinhilber | | | 273870 |
| | | Vorschulturnen | Silvia Ayen | 13 x | J-Gy | 29,90/52,00 3939 |
| 125 | 17.45 | Yoga + Entspannung | Eva Steinhilber | | | 273870 |
| | | Yoga + Entspannung | Christa | 12 x | K-Blu | 27,60/48,00 25442 |
| | | | Steinhilber-Benz | | | |
| 137 | 18.00 | Dance f. Kids, 9-11 J. | Rita Wahl | 13 x | LA | 29,90/52,00 25618 |
| 143 | 19.00 | Dance f. Kids, 12-14 J. | Rita Wahl | 13 x | LA | 29,90/52,00 25618 |
| 116 | 20.00 | Jedermannsport | Manfred Witt | 13 x | J2 | 29,90/52,00 4682 |
| 118 | 20.00 | Jazz Dance f. Fortgeschr. | Rita Wahl | 13 x | LA | 29,90/52,00 25618 |

| Kurs-Nr. | Zeit | Kurs | Kursleiter/in | Std.-Zahl | Ort | Kosten |
|----------|-------------|-------------------------------------|--------------------------------|------------|------|-------------------------------|
| | | Dienstag | | | | |
| 136 | 09.00-10.30 | Yoga am Vormittag | Annie Wilsch-Harnack | 12 x 1,5 h | Mad | 41,40/72,00 920888 |
| 129 | 16.00 | Gesundheitsport im Vorschulalter | Susanne Ayen Ruth Schäffler | 13 x | J-Gy | 29,90/52,00 23902 |
| 107 | 17.00 | Gesundheitsport im Vorschulalter | Susanne Ayen Ruth Schäffler | 13 x | J-Gy | 29,90/52,00 8898 23902 |
| 133 | 17.30-19.00 | Video-Clip Dance für Kids | Anna Cisek | 10 x 1,5 h | J2 | 34,50/60,00 921626 |
| 108 | 19.00 | Fit das ganze Jahr | Erika Schneemann | 13 x | J2 | 29,90/52,00 23579 |
| 131 | 20.00 | Powergymnastik f. Männer | Jutta Wagner | 10 x | J2 | 23,00/40,00 22464 |
| | | Mittwoch | | | | |
| 140 | 09:00 | Pilates + Workout | Katrin Speidel | 13 x | Mad | 29,90/52,00 274065 |
| 142 | 09.00 | Eltern-Kind Mini Treff | Anne Ehmann Ruth Schäffler | 13 x | J-Gy | 29,90/52,00 21256 23902 |
| 127 | 10.00 | Eltern-Kind Mini Treff | Anne Ehmann | 13 x | J-Gy | 29,90/52,00 21256 |
| 101 | 15.30 | Eltern-Kind-Turnen | Ruth Schäffler | | | 23902 |
| 102 | 16.30 | Eltern-Kind-Turnen | Anne Ehmann | 12 x | J-Gy | 27,60/48,00 21256 |
| 141 | 19.30 | Step-Aerobic | Anne Ehmann Elke Schelling | 12 x | J-Gy | 27,60/48,00 22627 |

| | | Donnerstag | | | | |
|-----|-------|---------------------------------|----------------------------|------|------|--------------------------------|
| 144 | 19.00 | Hip Hop für Kids 12 - 16 J. | Chris Debowski | 11 x | Mad* | 25,30/44,00 0151-22683513 |
| 112 | 19.30 | Moderne Funktions- gymnastik | Conny Wick Jutta Wagner | 12 x | J-Gy | 27,60/48,00 271478 22464 |
| 113 | 20.30 | Moderne Funktions- gymnastik | Conny Wick Jutta Wagner | 12 x | J-Gy | 27,60/48,00 271478 22464 |
| | | Freitag | | | | |
| 121 | 08.00 | Fit u. gesund in den Tag | Anne Ehmann | 12 x | J-Gy | 27,60/48,00 21256 |
| 132 | 09.30 | Bodysyling | Conny Wick | 12 x | Mad | 27,60/48,00 271478 |
| 103 | 15.30 | Eltern-Kind-Turnen | Anne Ehmann | 12 x | J-Gy | 27,60/48,00 21256 |
| 104 | 16.30 | Eltern-Kind-Turnen | Anne Ehmann | 12 x | J-Gy | 27,60/48,00 21256 |
| 128 | 19.45 | Step-Aerobic f. Fortgeschr. | Kerstin Schneemann | 12 x | J-Gy | 27,60/48,00 922312 |

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle, Mad = Mad-Fitness

H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, K-Blu = Kindergarten Blumenküche

Mad*: Achtung Kursbeginn in KW 39 !!!

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich rein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer Kursleitung an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Kunden der Kreissparkasse Tübingen erhalten € 1,00 Ermäßigung, wenn Sie Ihre Kursgebühren von einem Konto der KSK Tübingen abbuchen lassen!

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder **www.spvggmoessingen.de**

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.