

Verleihung Pluspunkt Gesundheit DTB !!!



Der Spvgg 1904 e.V. Mössingen wurde 2009 erneut das Gütesiegel Pluspunkt Gesundheit DTB, Sport pro Gesundheit DOSB und Gesund und fit im Wasser DSV für den Zeitraum 2009 – 2011 verliehen.

Der „Pluspunkt Gesundheit DTB“ ist ein **Qualitätssiegel**, das der Deutsche Turnbund für besonders gesundheitsfördernde Vereinsangebote vergibt. Er verfolgt damit die Zielsetzung, die Qualität von Gesundheitssportangeboten und Präventionsangeboten im Verein langfristig zu sichern. Zusätzlich werden alle Pluspunkt Gesundheit DTB-Vereinsangebote automatisch vom Deutschen Olympischen Sportbund und der Bundesärztekammer empfohlen.

Folgende Vereinsangebote wurden mit diesem Gütesiegel ausgezeichnet:

Kursangebot:

Fit und gesund in den Tag
Sport nach Krebs
Aqua Fitness
Funktionelle Gymnastik und Entspannung
Gesundheitssport im Vorschulalter
Yoga am Vormittag

Kursleiterin:

Anne Ehmann
Brigitte Lobert
Brigitte Lobert

Brigitte Lobert
Susanne Ayen
Annie Wilsch-Harnack

Diese Kurse können teilweise durch die Krankenkasse bezuschusst werden. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach. Ferner wird von verschiedenen Krankenkassen die Teilnahme an einem Präventionsangebot mit extra Bonuspunkten belohnt!



Unsere Sportförderung:

Gut für den Sport, gut für den Landkreis!



Kreissparkasse
Tübingen //
DIE BANK
ALS PARTNER



KURSPROGRAMM

der Spvgg Mössingen ab 20. April 2009



detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de!!!

Kursprogramm						
detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de !!!						
Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
		Montag				
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	12 x	Seb	51,60/72,00 1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb	1514
115	16.45	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	12 x	LA	27,60/48,00 1514
105	16.30	Vorschulturnen	Silvia Ayen	12 x	J-Gy	27,60/48,00 3939
105	17.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber			273870
		Vorschulturnen	Silvia Ayen	12 x	J-Gy	27,60/48,00 3939
		Vorschulturnen	Eva Steinhilber			273870
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa	11 x	K-Blu	25,30/44,00 25442
			Steinhilber-Benz			
137	18.00	Dance f. Kids, 9-11 J.	Rita Wahl	12 x	LA	27,60/48,00 25618
143	19.00	Dance f. Kids, 12-14 J.	Rita Wahl	12 x	LA	27,60/48,00 25618
116	20.00	Jedermannsport	Manfred Witt	13 x	J2	29,90/52,00 4682
118	20.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	12 x	LA	27,60/48,00 25618

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
		Dienstag				
136	09.00-10.30	Yoga am Vormittag	Annie Wilsch-Harnack	10 x 1,5 h	Mad*	34,50/60,00 920888
129	16.00	Gesundheitssport im Vorschulalter	Susanne Ayen	12 x	J-Gy	27,60/48,00 8898
		Gesundheitssport im Vorschulalter	Ruth Schäßler	12 x	J-Gy	27,60/48,00 23902
		Gesundheitssport im Vorschulalter	Susanne Ayen	12 x	J-Gy	27,60/48,00 8898
		Gesundheitssport im Vorschulalter	Ruth Schäßler			23902
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	12 x 1,5 h	J2	41,40/72,00 921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	13 x	J2	29,90/52,00 23579
131	20.00	Powergymnastik f. Männer	Jutta Wagner	10 x	J2	23,00/40,00 22464
		Mittwoch				
140	09:00	Pilates + Workout	Katrin Speidel	13 x	Mad	29,90/52,00 274065
142	09.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmman	12 x	J-Gy	27,60/48,00 21256
			Ruth Schäßler			23902
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmman	12 x	J-Gy	27,60/48,00 21256
			Ruth Schäßler			23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmman	11 x	J-Gy	25,30/44,00 21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmman	11 x	J-Gy	25,30/44,00 21256
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	10 x	H-BI	23,00/40,00 23800
141	19.30	Step-Aerobic	Elke Schelling	11 x	J-Gy	25,30/44,00 22627

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
		Donnerstag				
112	19.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	10 x	J-Gy	23,00/40,00 271478
		Moderne Funktions-gymnastik	Jutta Wagner			22464
113	20.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	10 x	J-Gy	23,00/40,00 271478
		Moderne Funktions-gymnastik	Jutta Wagner			22464
		Freitag				
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmman	10 x	J-Gy	23,00/40,00 21256
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	8 x	Mad	18,40/32,00 271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmman	10 x	J-Gy	23,00/40,00 21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmman	10 x	J-Gy	23,00/40,00 21256
128	19.45	Step-Aerobic f. Fortgeschr.	Kerstin Schneemann	10 x	J-Gy	23,00/40,00 22627

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle, Mad = Mad-Fitness
H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, K-Blu = Kindergarten Blumenküche

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer Kursleitung an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Kunden der Kreissparkasse Tübingen erhalten € 1,00 Ermäßigung, wenn Sie Ihre Kursgebühren von einem Konto der KSK Tübingen abbuchen lassen!

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr
geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.