



Unsere Sportförderung:

Gut für den Sport,
gut für den
Landkreis!



Kreissparkasse
Tübingen //
DIE BANK
ALS PARTNER



Ayen Silvia



Ayen Susanne



Cisek Anna



Ehmann Anne



Wilsch-Harnack
Annie



Lobert Brigitte



Maurer Gabi



Schäffler Ruth



Schneemann
Erika



Schneemann
Kerstin



Steinhilber Benz
Christa



Steinhilber Eva



Speidel Katrin



Wagner Jutta



Wahl Rita



Wick Conny



KURSPROGRAMM

der Spvgg Mössingen ab 12. Januar 2009



detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de!!!

Kursprogramm						
detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de !!						
Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
		Montag				
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	12 x	Seb	51,60/72,00
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb	1514
115	16.45	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	12 x	LA	27,60/48,00
105	16.30	Vorschulturnen	Silvia Ayen	12 x	J-Gy	27,60/48,00
105	17.30	Vorschulturnen	Gabi Sauer			
			Silvia Ayen	12 x	J-Gy	27,60/48,00
			Gabi Sauer			
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa	10 x	K-Blu	23,00/40,00
			Steinhilber-Benz			
137	18.00	Dance f. Kids, ab 9 Jahren	Rita Wahl	12 x	LA	27,60/48,00
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	12 x	J2	27,60/48,00
118	20.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	12 x	LA	27,60/48,00

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
		Dienstag				
136	09.00-10.30	Yoga am Vormittag	Annie Wilsch-Harnack	10 x 1,5 h	Mad*	34,50/60,00
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schöffler	12 x	J-Gy	27,60/48,00
			Susanne Ayen			8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schöffler	12 x	J-Gy	27,60/48,00
			Susanne Ayen			8898
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	11 x 1,5 h	J2	37,95/66,00
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	12 x	J2	27,60/48,00
131	20.00	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	10 x	J2	23,00/40,00
		Mittwoch				
140	09:00	Pilates + Workout	Katrin Speidel	12 x	Mad	27,60/48,00
142	09.00	Eltern-Kind Mini. Treff	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	25,30/44,00
			Ruth Schöffler			23902
127	10.00	Eltern-Kind Mini. Treff	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	25,30/44,00
			Ruth Schöffler			23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy*	25,30/44,00
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy*	25,30/44,00
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	10 x	H-BI	23,00/40,00
141	19.30	Step-Aerobic Grundkurs	Elke Schelling	11 x	J-Gy**	25,30/44,00

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
		Donnerstag				
112	19.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	11 x	J-Gy	25,30/44,00
			Jutta Wagner			22464
113	20.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	11 x	J-Gy	25,30/44,00
			Jutta Wagner			22464
		Freitag				
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	25,30/44,00
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	10 x	Mad	23,00/40,00
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	25,30/44,00
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	25,30/44,00
128	19.45	Step-Aerobic f. Fortgeschr.	Kerstin Schneemann	10 x	J-Gy	23,00/40,00

Mad*: Kursbeginn am 20.01.2009!!!

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle, Mad = Kursraum im Mad-Fitness
H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, K-Blu = Kindergarten Blumenküche

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Kunden der Kreissparkasse Tübingen erhalten €1,00 Ermäßigung, wenn Sie Ihre Kursgebühren von einem Konto der KSK Tübingen abbuchen lassen!

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg. Mössingen lehnt jede Haftung ab.