

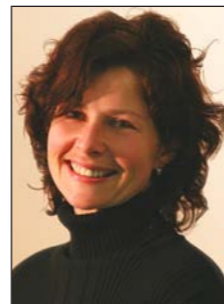


Unsere Sportförderung:

Gut für den Sport,
gut für den
Landkreis!



Kreissparkasse
Tübingen //
DIE BANK
ALS PARTNER



Ayen Silvia



Ayen Susanne



Cisek Anna



Ehmann Anne



Wilsch-Harnack
Annie



Lobert Brigitte



Maurer Gabi



Schäffler Ruth



Schneemann
Erika



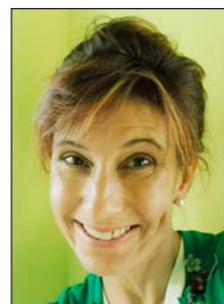
Schneemann
Kerstin



Steinhilber Benz
Christa



Steinhilber Eva



Speidel Katrin



Wagner Jutta



Wahl Rita



Wick Conny



KURSPROGRAMM

der Spvgg Mössingen ab 08. September 2008



detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de!!!

Kursprogramm						
detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de !!!						
Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
		Montag				
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	14 x	Seb	60/20/84,00 1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb	1514
115	16.45	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	14 x	LA	32,20/56,00 1514
105	16.30	Vorschulturnen	Silvia Ayen	13 x	J-Gy	29,90/52,00 3939
105	17.30	Vorschulturnen	Gabi Sauer			
			Silvia Ayen	13 x	J-Gy	29,90/52,00 3939
			Gabi Sauer			
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa	13 x	K-Blu	29,90/52,00 25442
			Steinhilber-Benz			
137	18.00	Dance f. Kids, ab 9 Jahren	Rita Wahl	13 x	LA	29,90/52,00 25618
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	13 x	J2	29,90/52,00 4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	13 x	LA	29,90/52,00 25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Wettkampf	Rita Wahl	13 x 1,5 h	LA	44,85/78,00 25618

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
		Dienstag					
136	09.00-10.30	Yoga am Vormittag	Annie Wilsch-Harnack	12 x 1,5 h	Mad	41,40/72,00 920858	
138	10:15	Wirbelsäulengym. f. Senioren	Sabine Goller	12 x	Mad*	27,60/48,00 5925	
134	16.30	Yoga/Tanz f. Kinder 7-10 J.	Annie Wilsch Harnack	11 x	Mad**	25,30/44,00 920858	
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schaffler	13 x	J-Gy	29,90/52,00 23902	
			Susanne Ayen			8898	
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schaffler	13 x	J-Gy	29,90/52,00 23902	
			Susanne Ayen			8898	
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	13 x 1,5 h	J2	44,85/78,00 921626	
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	13 x	J2	29,90/52,00 23579	
131	20.00	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	13 x	J2	29,90/52,00 22464	
		Mittwoch					
140	09:00	Pilates + Workout	Katrin Speidel	13 x	Mad	29,90/52,00 274065	
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	29,90/52,00 21256	
			Ruth Schaffler			23902	
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy*	27,60/48,00 21256	
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy*	27,60/48,00 21256	
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	10 x	H-BI	23,00/40,00 23800	
141	19.30	Step-Aerobic Grundkurs	Elke Schelling	10 x	J-Gy**	23,00/40,00 22627	

		Donnerstag				
112	19.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	13 x	J-Gy	29,90/52,00 271478
			Jutta Wagner			22464
113	20.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	13 x	J-Gy	29,90/52,00 271478
			Jutta Wagner			22464
		Freitag				
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00 21256
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	12 x	Mad	27,60/48,00 271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00 21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00 21256
128	19.45	Step-Aerobic f. Fortgeschr.	Kerstin Schneemann	12 x	J-Gy	27,60/48,00 22627

Mad*: Kursbeginn am 23.09.08 !! ----- Mad** Kursbeginn am 16.09.08 !!

J-Gy*: Kursbeginn am 17.09.08 !! ----- J-Gy**: Kursbeginn am 01.10.08 !!

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle, Mad = Kursraum im Mad-Fitness

H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, K-Blu = Kindergarten Blumenküche

Anmeldung:

Schnupperr Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Kunden der Kreissparkasse Tübingen erhalten €1,00 Ermäßigung, wenn Sie Ihre Kursgebühren von einem Konto der KSK Tübingen abbuchen lassen!

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.