

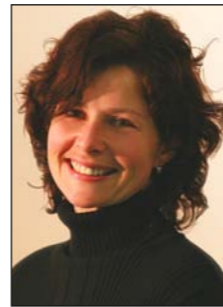


**Unsere  
Sportförderung:**

**Gut für den Sport,  
gut für den  
Landkreis!**



Kreissparkasse  
Tübingen //  
DIE BANK  
ALS PARTNER



Ayen Silvia



Ayen Susanne



Cisek Anna



Ehmann Anne



Kootz Beate



Lobert Brigitte



Maurer Gabi



Schäffler Ruth



Schneemann  
Erika



Schneemann  
Kerstin



Steinhilber Benz  
Christa



Steinhilber Eva



Von Wulfen Maria



Wagner Jutta



Wahl Rita



Wick Conny



# KURSPROGRAMM

der Spvgg Mössingen ab 31. März 2008



<b>Kursprogramm</b>						
<b>detaillierte Kursbeschreibung unter <a href="http://www.spvggmoessingen.de">www.spvggmoessingen.de</a> !!!</b>						
Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
		<b>Montag</b>				
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	14 x	Seb	60,20/84,00
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb	1514
134	14.45	Yoga/Tanz f. Kinder 7-9 J.	Annie Wilsch Harnack	14 x	Mad	32,20/56,00
115	16.45	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	14 x	LA	32,20/56,00
105	16.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	14 x	J-Gy	32,20/56,00
			Silvia Ayen			3939
105	17.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	14 x	J-Gy	32,20/56,00
			Silvia Ayen			3939
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa	13 x	Mad	29,90/52,00
			Steinhilber-Benz			25442
137	18.00	Dance f. Kids, ab 9 Jahren	Rita Wahl	14 x	LA	32,20/56,00
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	14 x	J2	32,20/56,00
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	14 x	LA	32,20/56,00
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Weitkamp	Rita Wahl	14 x 1,5 h	LA	48,30/84,00

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
<b>Dienstag</b>						
136	09.00-10.30	Yoga am Vormittag	Annie Wilsch-Harnack	10 x	Mad*	34,50/60,00
138	10:30	Wirbelsäulengymnastik für Senioren	Sabine Goller	10 x	Mad*	23,00/40,00
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	14 x	J-Gy	32,20/56,00
107	17.00	Vorschulturnen	Susanne Ayen	14 x	J-Gy	32,20/56,00
			Susanne Ayen			8898
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	13 x 1,5 h	J2	44,85/78,00
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	13 x	J2	29,90/52,00
131	20.00	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	13 x	J2	29,90/52,00
<b>Mittwoch</b>						
137	09:00	Pilates + Workout	Katrin Speidel	14 x	Mad	32,20/56,00
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	14 x	J-Gy	32,20/56,00
			Ruth Schäffler			23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	29,90/52,00
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	29,90/52,00
109	18.00	Dance, Rhythm and Bodyforming for Girls	n.n. bekannt	13 x	J-Gy	29,90/52,00
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	12 x	H-BI	27,60/48,00

		<b>Donnerstag</b>				
112	19.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	13 x	J-Gy	29,90/52,00
			Jutta Wagner			22464
113	20.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	13 x	J-Gy	29,90/52,00
			Jutta Wagner			22464
<b>Freitag</b>						
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	12 x	Mad	27,60/48,00
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00
128	19.45	Step-Aerobic f. Anfänger und Fortgeschrittene	Elke Schelling	12 x	J-Gy	27,60/48,00
			Kerstin Schneemann			22627

Mad\*: Kursbeginn am 08.04.08 !!

**Kurs-Orte:**

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnalle 1, J2 = Jahnalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnalle

FPP = Freibadparkplatz, H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler,

S-LA: Sporplatz Langgass-Schule, Mad = Kursraum im Mad-Fitness

**Anmeldung:**

Schnupperr Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

**geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de** oder [www.spvggmoessingen.de](http://www.spvggmoessingen.de)

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.