

# Wir sind in Bewegung!



## Neue Kurse:

### **Yoga und Tanz für Kinder, 5-7 Jahre**

Montags, 14:45 - 15:45, Kursraum Mad-Fitness

KL: Annie Wilsch-Harnack, Tanzpädagogin+Yogalehrerin

### **Yoga und Tanz für Kinder, 8-10 Jahre**

Montags, 16:00 - 17:00 Uhr, Kursraum Mad-Fitness

KL: Annie Wilsch-Harnack, Tanzpädagogin+Yogalehrerin

### **Yoga für Frauen in der Lebensmitte**

Mittwochs, 9:30 - 11:00 Uhr, Kursraum Mad-Fitness

KL: Annie Wilsch-Harnack, Tanzpädagogin+Ayurvedamassagetherapeutin

### **Pilates und Workout**

Mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr, Kursraum Mad-Fitness

KL: Katrin Speidel, Pilates Instructor + Rückenfitness-Trainerin

## Neue Räume:

Endlich haben wir für unser immer größer werdendes Kursprogramm neue Räume gefunden:

Ab sofort findet ein Teil des Kursprogrammes im Kursraum bei mad-fitness, Mössinger Straße 54 statt.



## Neue Preise:

Mit dem Beginn des Jahres 2008 haben wir folgende Preise pro Stunde:

Mitglieder: 2,30 €

Nicht-Mitglieder: 4,00 €

## Neuer Partner:

Als exklusiven Partner des Breitensports der Spvgg Mössingen konnten wir die Kreissparkasse Tübingen gewinnen!

**Jeder einzelne soll hierdurch unterstützt werden!**

Die KSK Tübingen übernimmt 1,- € Ihrer Kursgebühren, wenn Sie diese von Ihrem Konto bei der KSK abbuchen lassen.



Kreissparkasse  
Tübingen // DIE BANK  
ALS PARTNER

Bei Bezahlung Ihres Kurses von einem KSK-Konto erhalten Sie 1,-€ Rabatt!!



**Lassen Sie Ihren Zinssatz wachsen. Mit dem Sparkassen-Zuwachssparen.**

Hohe Rendite, sichere Zinsen!

Sprechen Sie mit Ihrem Kundenbetreuer.



Kreissparkasse  
Tübingen // DIE BANK  
ALS PARTNER



# KURSPROGRAMM

der Spvgg Mössingen ab 07. Januar 2008



**Kursprogramm**  
**detaillierte Kursbeschreibung unter [www.spvggmoessingen.de](http://www.spvggmoessingen.de) !!**

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
		<b>Montag</b>					
140	9.00-10.30	Nordic Walking f. Einsteiger Fortgeschrittene	Maria von Wulfen	8x 1,5 h	S-LA*	27,60/48,00	270972
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	9 x	Seb	38,70/54,00	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
134	14.45	Yoga/Tanz f. Kinder 5-8 J.	Annie Wiisch Harnack	9 x	Mad	20,70/36,00	920858
135	16.00	Yoga/Tanz f. Kinder 9-11 J.	Annie Wiisch Harnack	9 x	Mad	20,70/36,00	920858
141	15.30	Nordic Walking 60+	Maria von Wulfen	8 x	S-LA*	18,40/32,00	270972
115	16.45	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	9 x	LA	20,70/36,00	1514
105	16.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	9 x	J-Gy	20,70/36,00	273870
			Silvia Ayen				3939
105	17.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	9 x	J-Gy	20,70/36,00	273870
			Silvia Ayen				3939
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa Steinhilber-Benz	7 x	Blu*	16,10/28,00	25442
137	18.00	Dance f. Kids, ab 9 Jahren	Rita Wahl	9 x	LA	20,70/36,00	25618
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	9 x	J2	20,70/36,00	4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	9 x	LA	20,70/36,00	25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Wettkampf	Rita Wahl	9 x 1,5 h	LA	31,05/54,00	25618

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
		<b>Dienstag</b>					
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	9 x	J-Gy	20,70/36,00	23902
			Susanne Ayen				8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	9 x	J-Gy	20,70/36,00	23902
			Susanne Ayen				8898
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	8x 1,5 h	J2	27,60/48,00	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	9 x	J2	20,70/36,00	23579
131	20.00	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	9 x	J2	20,70/36,00	22464
		<b>Mittwoch</b>					
136	9.30-11.00	Yoga f. Frauen i.d. Lebensmitte	Annie Wiisch-Harnack	9 x 1,5 h	Mad	31,05/54,00	920858
137	10.00	Pilates Workout	Katrin Speidel	9 x	Mad	20,70/36,00	274065
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
			Ruth Schäffler				23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
109	18.00	Dance, Rhythm and Bodyforming for Girls	Anna Cisek	8 x	J-Gy	18,40/32,00	921626
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	9x	H-BI	20,70/36,00	23800

		<b>Donnerstag</b>					
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
112	19.30	Moderne Funktions- gymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	9 x	J-Gy	20,70/36,00	271478 22464
113	20.30	Moderne Funktions- gymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	9 x	J-Gy	20,70/36,00	271478 22464
		<b>Freitag</b>					
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	9 x	Mad	20,70/36,00	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
128	19.30	Step-Aerobic f. Anfänger und Fortgeschrittene	Elke Schelling Kerstin Schneemann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	22827

Blu\*, Kursbeginn am 21.01.07

S-LA\* Kursbeginn am 14.01.07

**Kurs-Orte:**

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle

FPP = Freibadparkplatz, H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, M = Jugendhaus,

S-LA: Sportplatz Langgass-Schule, Mad = Kursraum im Mad-Fitness

**Anmeldung:**

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

**geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de** oder **[www.spvggmoessingen.de](http://www.spvggmoessingen.de)**

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.