

**Kompetente Beratung ?  
Die bekomme ich  
ganz in meiner Nähe.**

*Wir machen den Weg frei*



**Volksbank Mössingen eG**  
Ihre Bank im Zentrum



Ayen Silvia



Ayen Susanne



Cisek Anna



Ehmann Anne



Kootz Beate



Lobert Brigitte



Maurer Gabi



Schäffler Ruth



Schneemann  
Erika



Schneemann  
Kerstin



Steinhilber Benz  
Christa



Steinhilber Eva



Von Wulfen Maria



Wagner Jutta



Wahl Rita



Wick Conny



# KURSPROGRAMM

der Spvgg Mössingen ab 8. Januar 2007



## Kursprogramm detaillierte Kursbeschreibung unter [www.spvggmoessingen.de](http://www.spvggmoessingen.de) !!

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
		<b>Montag</b>					
140	9.00-10.30	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulfen	10 x 1,5 Std.	S-LA*	32,00/51,00	270972
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	11 x	Seb	45,10/59,40	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
115	16.50	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	11 x	LA	23,10/37,40	1514
143	17.00	Kindertanz ab 5 Jahren	Rita Wahl	10 x	M*)	21,00/34,00	25618
137	18.00	Kindertanz ab 9 Jahren	Rita Wahl	10 x	M*)	21,00/34,00	25618
105	17.00	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	11 x	J-Gy	23,10/37,40	273870
			Silvia Ayen				3939
105	18.00	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	11 x	J-Gy	23,10/37,40	273870
			Silvia Ayen				3939
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa Steinhilber-Benz	11 x	Blu	23,10/37,40	25442
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	11 x	J2	23,10/37,40	4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Anfänger	Rita Wahl	11 x	LA	23,10/37,40	25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	11 x 1,5 Std.	LA	35,20/56,10	25618

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
		<b>Dienstag</b>					
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	11 x	J-Gy	23,10/37,40	23902
			Susanne Ayen				8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	11 x	J-Gy	23,10/37,40	23902
			Susanne Ayen				8898
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	10 x	J2	32,00/51,00	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	11 x	J2	23,10/37,40	23579
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	9 x	H-BI	18,90/30,60	23800
131	20.30	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	11 x	J2	23,10/37,40	22464
		<b>Mittwoch</b>					
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
			Ruth Schäffler				23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
130	18.00	Walking/Nordic Walking	Beate Kootz	9 x	*)	18,90/30,60	920970
109	18.00	Dance, Rhythm and Bodyforming for Girls	Anna Cisek	10 x	J-Gy	21,00/34,00	921626
135	18.30-20.00	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulfen	10 x 1,5 Std.	S-PL**	32,00/51,00	270972

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
		<b>Donnerstag</b>					
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
112	19.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	11 x	J-Gy	23,10/37,40	271478
			Jutta Wagner				22464
113	20.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	11 x	J-Gy	23,10/37,40	271478
			Jutta Wagner				22464
		<b>Freitag</b>					
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	11 x	M	23,10/37,40	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
128	19.30	Step-Aerobic f. Anfänger und Fortgeschrittene	Kerstin Schneemann	10 x	J-Gy	21,00/34,00	922312
			Elke Schelling				

\*) Treffpunkt erfragen unter der angegebenen Telefon-Nummer; Kursbeginn 07.02.07 !!

M\*) Kursbeginn: 15.01.2007 !!

S-PL\*: Kursbeginn 15.01.07 !! - S-PL\*\*: Kursbeginn 24.01.07 !!

### Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle

FPP = Freibadparkplatz, H-BI = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, M = Jugendhaus,

S-PL: Sportplatz Langgass-Schule

### Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem

Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir

Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

**geschäftsstelle@spvggmoessingen.de** oder [www.spvggmoessingen.de](http://www.spvggmoessingen.de)

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.