

Kursprogramm						
detaillierte Kursbeschreibung unter <a href="http://www.spvggmoessingen.de">www.spvggmoessingen.de</a> !!!						
Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
		<b>Montag</b>				
140	9.00-10.30	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulffen	7 x 1,5 Std.	FPP	22,40/35,70 270972
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	13 x	Seb	53,30/70,20 1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb	1514
115	16.50	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	13 x	LA	27,30/44,20 1514
137	17.00	Kindertanz f. Mädchen	Rita Wahl	10 x	M	21,00/34,00 25618
105	17.00	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	13 x	J-Gy	27,30/44,20 273870
105	18.00	Vorschulturnen	Silvia Ayen	13 x	J-Gy	27,30/44,20 273870
			Eva Steinhilber	13 x		3939
			Silvia Ayen	13 x		273870
125	18.00	Yoga + Entspannung	Christa Steinhilber-Benz	12 x	Blu	25,20/40,80 25442
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	13 x	J2	27,30/44,20 4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Anfänger	Rita Wahl	13 x	LA	27,30/44,20 25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	13 x	LA	41,60/66,30 25618

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
		<b>Dienstag</b>				
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	13 x	J-Gy	27,30/44,20 23902
			Susanne Ayen			8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	13 x	J-Gy	27,30/44,20 23902
			Susanne Ayen			8898
133	17.30	Video-Clip Dance f. Jungen und Mädchen	Anna Cisek	12 x	J2	25,20/40,80 921626
108	18.30	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	12 x	J2	25,20/40,80 23579
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	10 x	Blu	21,00/34,00 23800
138	19.30	Rock'n'Roll	Rolf Müller	10 x	J2	21,00/34,00 23113
131	20.30	Fitnessgymnastik für Männer	Jutta Wagner	12 x	J2	25,20/40,80 22464
		<b>Mittwoch</b>				
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	27,30/44,20 21256
			Ruth Schäffler			23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	27,30/44,20 21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	27,30/44,20 21256
109	18.00	Dance, Rhythm and Bodyforming for Girls	Anna Cisek	12 x	J-Gy	25,20/40,80 921626
130	18.00	Walking/Nordic Walking	Beate Kootz	14 x	*)	29,40/47,60 920970
135	18.30-20.00	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulffen	6 x 1,5 Std.	FPP	19,20/30,60 270972

Kurs-Nr.	Zeit	Donnerstag	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten
121	08.00	Fit u. gesund am Vormittag	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	27,30/44,20 21256
112	19.30	Moderne Funktionsgymnastik	Conny Wick	12 x	J-Gy	25,20/40,80 271478
			Jutta Wagner			22464
113	20.30	Moderne Funktionsgymnastik	Conny Wick	12 x	J-Gy	25,20/40,80 271478
			Jutta Wagner			22464
		<b>Freitag</b>				
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	12 x	M	25,20/40,80 271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	27,30/44,20 21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	27,30/44,20 21256
128	19.30	Step-Aerobic Anfänger	Kerstin Schneemann	10 x	J-Gy	21,00/34,00 922312
123	20.30	Step-Aerobic Fortgeschr.	Kerstin Schneemann	10 x	J-Gy	21,00/34,00 922312

\*) Treffpunkt erfragen unter der angegebenen Telefon-Nummer

**Kurs-Orte:**

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnalle 1, J2 = Jahnalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnalle

im "Haus an der Steinlach", Blu = Kindergarten Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, M = Jugendhaus

FPP = Freibadparkplatz

**Anmeldung:**

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

**geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de** oder [www.spvggmoessingen.de](http://www.spvggmoessingen.de)

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.