

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort
<b>MONTAG</b>			
121	16:30	Vorschulturnen	JGy
312	16:45	Funktionelle Gymnastik und Entspannung	LA
122	17:30	Vorschulturnen	JGy
<b>DIENSTAG</b>			
225	19:15	Move your body	LA
211	20:00	Jedermannsport	J2
223	20:15	Dance4Fun	LA

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort
<b>DIENSTAG</b>			
301	16:00	Fit im Vorschulalter	JGy
302	17:00	Fit im Vorschulalter	JGy
215	20:00	Powergymnastik für Männer	J2
<b>MITTWOCH</b>			
202	08:00	Rücken und Pilates	JGy
313	09:00	Fit und gesund in den Tag	JGy
111	16:30	Eltern-Kind-Turnen	JGy
203	19:00	Qi Gong	aRM
<b>DONNERSTAG</b>			
213	19:30	Funktionelles Fitnesstraining	J-Gy

Nr.	Zeit	Kursbezeichnung	Ort
<b>FREITAG</b>			
216	09:00	Bodystyling	<b>JGy</b>
113	15:30	Eltern-Kind-Turnen	JGy
222	20:00	Step-Aerobic	JGy
<b>SAMSTAG</b>			
224	10:30	Zumba Fitness	JGy

### Kurs-Orte

**J1** = Jahnhalle 1  
**J2** = Jahnhalle 2  
**JGy** = Jahnhalle Gymnastikraum  
**LA** = Langgass Turnhalle

**TFS** = Tanzschule Flotte Sohle  
**aRM** = altes Rathaus Mössingen  
**RÖ** = Rathaus Öschingen

Seit April 2010 sind wir offizieller Kooperationspartner der AOK mit „Fit und Gesund – Gesundheitssport im Verein“.

