

Kursprogramm gültig ab dem 24.04.06							
detaillierte Kursbeschreibung unter <a href="http://www.spvggmoessingen.de">www.spvggmoessingen.de</a>							
Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
<b>Montag</b>							
140	9.00-10.30	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulfen	8 x 1,5 Std.	**)	25,60/40,80	270972
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	11 x	Seb**	45,10/59,40	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
115	16.50	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	12 x	LA	25,20/40,80	1514
137	17.00	Kindertanz f. Mädchen	Rita Wahl	10 x	M	21,00/34,00	25618
105	17.00	Vorschulturnen	Eva Steinhilber Silvia Ayen	11 x	J-Gy	23,10/37,40	273870 3939
105	18.00	Vorschulturnen	Eva Steinhilber Silvia Ayen	11 x	J-Gy	23,10/37,40	273870 3939
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa Steinhilber-Benz	11 x	Blu	23,10/37,40	25442
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	12 x	J2	25,20/40,80	4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Anfänger	Rita Wahl	11 x	LA	23,10/37,40	25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	11 x 1,5 Std.	LA	35,20/56,10	25618
<b>Dienstag</b>							
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler Susanne Ayen	11 x	J-Gy	23,10/37,40	23902 8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler Susanne Ayen	11 x	J-Gy	23,10/37,40	23902 8898
133	17.30	Video-Clip Dance f. Jungen und Mädchen	Anna Cisek	11 x	J2	23,10/37,40	921626
142	18.30	Stressbewältigung f. Schüler	Anna Cisek	11 x	J2	23,10/37,40	921626
108	19.30	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	12 x	J2	25,20/40,80	23579
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	10 x	Blu	21,00/34,00	23800
131	20.30	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	12 x	J2	25,20/40,80	22464
<b>Mittwoch</b>							
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann Ruth Schäffler	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256 23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	10 x	J-Gy	21,00/34,00	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	10 x	J-Gy	21,00/34,00	21256
141	17:00-18.30	Wogging	Maria von Wulfen	8 x 1,5 Std.	**)	25,60/40,80	270972
130	18.00	Walking/Nordic Walking	Beate Kootz	12 x	*)	25,20/40,80	920970
109	18.00	Dance, Rythm and Bodyforming for Girls	Anna Cisek	11 x	J-Gy	23,10/37,40	921626
135	18.30-20.00	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulfen	8 x 1,5 Std.	**)	25,60/40,80	270972
<b>Donnerstag</b>							
121	08.00	Fit u. gesund am Vormittag	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	18,90/30,60	21256
112	19.30	Moderne Funktionsgymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	10 x	J-Gy	21,00/34,00	271478 22464
113	20.30	Moderne Funktionsgymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	10 x	J-Gy	21,00/34,00	271478 22464
<b>Freitag</b>							
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	10 x	M	21,00/34,00	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	10 x	J-Gy	21,00/34,00	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	10 x	J-Gy	21,00/34,00	21256
128	19.30	Step-Aerobic Anf. + Fortg.	Kerstin Schneema	10 x	J-Gy	21,00/34,00	922312

\*) Treffpunkt erfragen unter der angegebenen Telefon-Nummer

\*\*\*) Kursbeginn: Kalenderwoche 24, Treffpunkt erfragen unter der angegebenen Telefon-Nummer

Seb\*): Kursbeginn 08.05.06

#### Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnalle 1, J2 = Jahnalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnalle

im "Haus an der Steinlach", Blu = Kindergarten Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, M = Jugendhaus

#### Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

**geschäftsstelle@spvggmoessingen.de oder [www.spvggmoessingen.de](http://www.spvggmoessingen.de)**

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.