

Kursprogramm der Spvgg 1904 e.V. Mössingen, gültig ab 09.01.2006

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
Montag							
140	9.00-10.30	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulfen	7 x 1,5 Std.	FPP	22,40/35,70	270972
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	13 x	Seb	53,30/70,20	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
115	16.50	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	13 x	LA	27,30/44,20	1514
137	17.00	Kindertanz f. Mädchen	Rita Wahl	10 x	M	21,00/34,00	25618
105	17.00	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	12 x	J-Gy	25,20/40,80	273870
			Silvia Ayen				3939
105	18.00	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	12 x	J-Gy	25,20/40,80	273870
			Silvia Ayen				3939
125	18.00	Yoga + Entspannung	Christa	12 x	Blu	25,20/40,80	25442
			Steinhilber-Benz				
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	13 x	J2	27,30/44,20	4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Anfänger	Rita Wahl	12 x	LA	25,20/40,80	25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	12 x 1,5 Std.	LA	38,40/61,20	25618
Dienstag							
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	12 x	J-Gy	25,20/40,80	23902
			Susanne Ayen				8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	12 x	J-Gy	25,20/40,80	23902
			Susanne Ayen				8898
133	17.30	Video-Clip Dance f. Jungen und Mädchen	Anna Cisek	12 x	J2	25,20/40,80	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	12 x	J2	25,20/40,80	23579
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	10 x	Blu	21,00/34,00	23800
131	20.30	Fitnessgymnastik für Männer	Jutta Wagner	12 x	J2	25,20/40,80	22464
Mittwoch							
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
			Ruth Schäffler				23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
141	17:00-18.30	Wogging	Maria von Wulfen	7 x 1,5 Std.	FPP	22,40/35,70	270972
130	17.30	Walking/Nordic Walking	Beate Kootz	10 x	*)	21,00/34,00	920970
109	18.00	Dance, Rythm and Bodyforming for Girls	Anna Cisek	11 x	J-Gy	23,10/37,40	921626
135	18.30-20.00	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulfen	7 x 1,5 Std.	FPP	22,40/35,70	270972
Donnerstag							
121	08.00	Fit u. gesund am Vormittag	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
112	19.30	Moderne Funktionsgymnastik	Conny Wick	12 x	J-Gy	25,20/40,80	271478
			Jutta Wagner				22464
113	20.30	Moderne Funktionsgymnastik	Conny Wick	12 x	J-Gy	25,20/40,80	271478
			Jutta Wagner				22464
Freitag							
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	12 x	M	25,20/40,80	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
128	19.30	Step-Aerobic Anf. + Fortg.	Kerstin Schneemann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	922312

*) Treffpunkt erfragen unter der angegebenen Telefon-Nummer, Kursbeginn 01.02.06 !!!

Kurs-Orte: LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle im "Haus an der Steinlach", Blu = Kindergarten Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, M = Jugendhaus FPP = Freibadparkplatz

Anmeldung: Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen.

Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschäftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.