

Kursprogramm 09-2009			Detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de !!!				
			Das neue Kursprogramm startet am 14.09.09				
Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
Montag							
143	09.00	Aufrecht im Leben/ Rückentraining	Melanie Hirschberger	10 x	Mad*	23,00/40,00	0151-24058365
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
115	16.45	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	13 x	LA	29,90/52,00	1514
105	16.30	Vorschulturnen	Silvia Ayen	13 x	J-Gy	29,90/52,00	3939
			Eva Steinhilber				273870
105	17.30	Vorschulturnen	Silvia Ayen	13 x	J-Gy	29,90/52,00	3939
			Eva Steinhilber				273870
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa	12 x	K-Blu	27,60/48,00	25442
			Steinhilber-Benz				
137	18.00	Dance f. Kids, 9-11 J.	Rita Wahl	13 x	LA	29,90/52,00	25618
143	19.00	Dance f. Kids, 12-14 J.	Rita Wahl	13 x	LA	29,90/52,00	25618
116	20.00	Jedermannsport	Manfred Witt	13 x	J2	29,90/52,00	4682
118	20.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	13 x	LA	29,90/52,00	25618
Dienstag							
136	09.00-10.30	Yoga am Vormittag	Annie Wilsch-Harnack	12 x 1,5 h	Mad	41,40/72,00	920858
129	16.00	Gesundheitssport im Vorschulalter	Susanne Ayen	13 x	J-Gy	29,90/52,00	8898
			Ruth Schäffler				23902
107	17.00	Gesundheitssport im Vorschulalter	Susanne Ayen	13 x	J-Gy	29,90/52,00	8898
			Ruth Schäffler				23902
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	10 x 1,5 h	J2	34,50/60,00	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	13 x	J2	29,90/52,00	23579
131	20.00	Powergymnastik f. Männer	Jutta Wagner	10 x	J2	23,00/40,00	22464
Mittwoch							
140	09:00	Pilates + Workout	Katrin Speidel	13 x	Mad	29,90/52,00	274065
142	09.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	29,90/52,00	21256
			Ruth Schäffler				23902
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	29,90/52,00	21256
			Ruth Schäffler				23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256
141	19.30	Step-Aerobic	Elke Schelling	12 x	J-Gy	27,60/48,00	22627
Donnerstag							
144	19.00	Hip Hop für Kids 12 - 16 J.	Chris Debowski	11 x	Mad*	25,30/44,00	0151-22683513
112	19.30	Moderne Funktions- gymnastik	Conny Wick	12 x	J-Gy	27,60/48,00	271478
			Jutta Wagner				22464
113	20.30	Moderne Funktions- gymnastik	Conny Wick	12 x	J-Gy	27,60/48,00	271478
			Jutta Wagner				22464
Freitag							
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	12 x	Mad	27,60/48,00	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256
128	19.45	Step-Aerobic f. Fortgeschr.	Kerstin Schneemann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	922312

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnalle 1, J2 = Jahnalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnalle, Mad = Mad-Fitness

H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, K-Blu = Kindergarten Blumenküche

Mad*: Achtung Kursbeginn in KW 39 !!!

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich rein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer Kursleitung an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Kunden der Kreissparkasse Tübingen erhalten €1,00 Ermäßigung, wenn Sie Ihre Kursgebühren von einem Konto der KSK Tübingen abbuchen lassen!

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.