

Kursprogramm detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
Montag							
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	12 x	Seb	51,60/72,00	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
115	16.45	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	12 x	LA	27,60/48,00	1514
Entspannung							
105	16.30	Vorschulturnen	Silvia Ayen Eva Steinhilber	12 x	J-Gy	27,60/48,00	3939 273870
105	17.30	Vorschulturnen	Silvia Ayen Eva Steinhilber	12 x	J-Gy	27,60/48,00	3939 273870
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa Steinhilber-Benz	11 x	K-Blu	25,30/44,00	25442
137	18.00	Dance f. Kids, 9-11 J.	Rita Wahl	12 x	LA	27,60/48,00	25618
143	19.00	Dance f. Kids, 12-14 J.	Rita Wahl	12 x	LA	27,60/48,00	25618
116	20.00	Jedermannsport	Manfred Witt	13 x	J2	29,90/52,00	4682
118	20.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	12 x	LA	27,60/48,00	25618
Dienstag							
136	09.00-10.30	Yoga am Vormittag	Annie Wilsch-Harnack	10 x 1,5 h	Mad*	34,50/60,00	920858
129	16.00	Gesundheitssport im Vorschulalter	Susanne Ayen Ruth Schäffler	12 x	J-Gy	27,60/48,00	8898 23902
107	17.00	Gesundheitssport im Vorschulalter	Susanne Ayen Ruth Schäffler	12 x	J-Gy	27,60/48,00	8898 23902
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	12 x 1,5 h	J2	41,40/72,00	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	13 x	J2	29,90/52,00	23579
131	20.00	Powergymnastik f. Männer	Jutta Wagner	10 x	J2	23,00/40,00	22464
Mittwoch							
140	09:00	Pilates + Workout	Katrin Speidel	13 x	Mad	29,90/52,00	274065
142	09.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann Ruth Schäffler	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256 23902
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann Ruth Schäffler	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256 23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	25,30/44,00	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	25,30/44,00	21256
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	10 x	H-BL	23,00/40,00	23800
141	19.30	Step-Aerobic	Elke Schelling	11 x	J-Gy	25,30/44,00	22627
Donnerstag							
112	19.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	10 x	J-Gy	23,00/40,00	271478 22464
113	20.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	10 x	J-Gy	23,00/40,00	271478 22464
Freitag							
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	10 x	J-Gy	23,00/40,00	21256
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	8 x	Mad	18,40/32,00	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	10 x	J-Gy	23,00/40,00	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	10 x	J-Gy	23,00/40,00	21256
128	19.45	Step-Aerobic f. Fortgeschr.	Kerstin Schneemann	10 x	J-Gy	23,00/40,00	22627

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle, Mad = Mad-Fitness
H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, K-Blu = Kindergarten Blumenküche

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer Kursleitung an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Kunden der Kreissparkasse Tübingen erhalten €1,00 Ermäßigung, wenn Sie Ihre Kursgebühren von einem Konto der KSK Tübingen abbuchen lassen!

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr
geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.