

Kursprogramm		detaillierte Kursbeschreibung unter <a href="http://www.spvggmoessingen.de">www.spvggmoessingen.de</a>					
Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
<b>Montag</b>							
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	12 x	Seb	51,60/72,00	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
115	16.45	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	12 x	LA	27,60/48,00	1514
105	16.30	Vorschulturnen	Silvia Ayen Gabi Sauer	12 x	J-Gy	27,60/48,00	3939
105	17.30	Vorschulturnen	Silvia Ayen Gabi Sauer	12 x	J-Gy	27,60/48,00	3939
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa Steinhilber-Benz	10 x	K-Blu	23,00/40,00	25442
137	18.00	Dance f. Kids, ab 9 Jahren	Rita Wahl	12 x	LA	27,60/48,00	25618
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	12 x	J2	27,60/48,00	4682
118	20.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	12 x	LA	27,60/48,00	25618
<b>Dienstag</b>							
136	09.00-10.30	Yoga am Vormittag	Annie Wilsch-Harnack	10 x 1,5 h	Mad*	34,50/60,00	920858
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler Susanne Ayen	12 x	J-Gy	27,60/48,00	23902 8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler Susanne Ayen	12 x	J-Gy	27,60/48,00	23902 8898
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	11 x 1,5 h	J2	37,95/66,00	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	12 x	J2	27,60/48,00	23579
131	20.00	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	10 x	J2	23,00/40,00	22464
<b>Mittwoch</b>							
140	09:00	Pilates + Workout	Katrin Speidel	12 x	Mad	27,60/48,00	274065
142	09.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann Ruth Schäffler	11 x	J-Gy	25,30/44,00	21256 23902
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann Ruth Schäffler	11 x	J-Gy	25,30/44,00	21256 23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy*	25,30/44,00	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy*	25,30/44,00	21256
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	10 x	H-BL	23,00/40,00	23800
141	19.30	Step-Aerobic Grundkurs	Elke Schelling	11 x	J-Gy**	25,30/44,00	22627
<b>Donnerstag</b>							
112	19.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	11 x	J-Gy	25,30/44,00	271478 22464
113	20.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	11 x	J-Gy	25,30/44,00	271478 22464
<b>Freitag</b>							
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	25,30/44,00	21256
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	10 x	Mad	23,00/40,00	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	25,30/44,00	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	25,30/44,00	21256
128	19.45	Step-Aerobic f. Forgeschr.	Kerstin Schneemann	10 x	J-Gy	23,00/40,00	22627

Mad\*: Kursbeginn am 20.01.2009!!!

**Kurs-Orte:**

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle, Mad = Kursraum im Mad-Fitness

H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, K-Blu = Kindergarten Blumenküche

**Anmeldung:**

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

**Kunden der Kreissparkasse Tübingen erhalten €1,00 Ermäßigung, wenn Sie Ihre Kursgebühren von einem Konto der KSK Tübingen abbuchen lassen!**

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

**geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder [www.spvggmoessingen.de](http://www.spvggmoessingen.de)**

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.