

Kursprogramm							
detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de !!!							
Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
Montag							
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	14 x	Seb	60/20/84,00	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
115	16.45	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	14 x	LA	32,20/56,00	1514
105	16.30	Vorschulturnen	Silvia Ayen Gabi Sauer	13 x	J-Gy	29,90/52,00	3939
105	17.30	Vorschulturnen	Silvia Ayen Gabi Sauer	13 x	J-Gy	29,90/52,00	3939
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa Steinhilber-Benz	13 x	K-Blu	29,90/52,00	25442
137	18.00	Dance f. Kids, ab 9 Jahren	Rita Wahl	13 x	LA	29,90/52,00	25618
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	13 x	J2	29,90/52,00	4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	13 x	LA	29,90/52,00	25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Wettkampf	Rita Wahl	13 x 1,5 h	LA	44,85/78,00	25618
Dienstag							
136	09.00-10.30	Yoga am Vormittag	Annie Wilsch-Harnack	12 x 1,5 h	Mad	41,40/72,00	920858
138	10:15	Wirbelsäulengym. f. Senioren	Sabine Goller	12 x	Mad*	27,60/48,00	5925
134	16.30	Yoga/Tanz f. Kinder 7-10 J.	Annie Wilsch Harnack	11 x	Mad**	25,30/44,00	920858
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler Susanne Ayen	13 x	J-Gy	29,90/52,00	23902 8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler Susanne Ayen	13 x	J-Gy	29,90/52,00	23902 8898
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	13 x 1,5 h	J2	44,85/78,00	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	13 x	J2	29,90/52,00	23579
131	20.00	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	13 x	J2	29,90/52,00	22464
Mittwoch							
140	09:00	Pilates + Workout	Katrin Speidel	13 x	Mad	29,90/52,00	274065
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann Ruth Schäffler	13 x	J-Gy	29,90/52,00	21256 23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy*	27,60/48,00	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy*	27,60/48,00	21256
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	10 x	H-BL	23,00/40,00	23800
141	19.30	Step-Aerobic Grundkurs	Elke Schelling	10 x	J-Gy**	23,00/40,00	22627
Donnerstag							
112	19.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	13 x	J-Gy	29,90/52,00	271478 22464
113	20.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	13 x	J-Gy	29,90/52,00	271478 22464
Freitag							
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	12 x	Mad	27,60/48,00	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256
128	19.45	Step-Aerobic f. Fortgeschr.	Kerstin Schneemann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	922312

Mad*: Kursbeginn am 23.09.08 !! ----- Mad** Kursbeginn am 16.09.08 !!

J-Gy*: Kursbeginn am 17.09.08 !! ----- J-Gy**: Kursbeginn am 01.10.08 !!

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle, Mad = Kursraum im Mad-Fitness

H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, K-Blu = Kindergarten Blumenküche

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Kunden der Kreissparkasse Tübingen erhalten €1,00 Ermäßigung, wenn Sie Ihre Kursgebühren von einem Konto der KSK Tübingen abbuchen lassen!

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaefsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.