

Kursprogramm		detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de !!!					
Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
Montag							
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	14 x	Seb	60,20/84,00	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
134	14.45	Yoga/Tanz f. Kinder 7-9 J.	Annie Wilsch Harnack	14 x	Mad	32,20/56,00	920858
115	16.45	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	14 x	LA	32,20/56,00	1514
105	16.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	14 x	J-Gy	32,20/56,00	273870
			Silvia Ayen				3939
105	17.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	14 x	J-Gy	32,20/56,00	273870
			Silvia Ayen				3939
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa	13 x	Mad	29,90/52,00	25442
			Steinhilber-Benz				
137	18.00	Dance f. Kids, ab 9 Jahren	Rita Wahl	14 x	LA	32,20/56,00	25618
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	14 x	J2	32,20/56,00	4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	14 x	LA	32,20/56,00	25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Wettkampf	Rita Wahl	14 x 1,5 h	LA	48,30/84,00	25618
Dienstag							
136	09.00-10.30	Yoga am Vormittag	Annie Wilsch-Harnack	10 x	Mad*	34,50/60,00	920858
138	10:30	Wirbelsäulengymnastik für Senioren	Sabine Goller	10 x	Mad*	23,00/40,00	5925
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	14 x	J-Gy	32,20/56,00	23902
			Susanne Ayen				8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	14 x	J-Gy	32,20/56,00	23902
			Susanne Ayen				8898
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	13 x 1,5 h	J2	44,85/78,00	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	13 x	J2	29,90/52,00	23579
131	20.00	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	13 x	J2	29,90/52,00	22464
Mittwoch							
137	09:00	Pilates + Workout	Katrin Speidel	14 x	Mad	32,20/56,00	274065
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	14 x	J-Gy	32,20/56,00	21256
			Ruth Schäffler				23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	29,90/52,00	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	13 x	J-Gy	29,90/52,00	21256
109	18.00	Dance, Rythm and Bodyforming for Girls	n.n. bekannt	13 x	J-Gy	29,90/52,00	
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	12 x	H-BI	27,60/48,00	23800
Donnerstag							
112	19.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	13 x	J-Gy	29,90/52,00	271478
			Jutta Wagner				22464
113	20.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick	13 x	J-Gy	29,90/52,00	271478
			Jutta Wagner				22464
Freitag							
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	12 x	Mad	27,60/48,00	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	27,60/48,00	21256
128	19.45	Step-Aerobic f. Anfänger und Fortgeschrittene	Elke Schelling	12 x	J-Gy	27,60/48,00	22627
			Kerstin Schneemann				

Mad*: Kursbeginn am 08.04.08 !!

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle

FPP = Freibadparkplatz, H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler,

S-LA: Sportplatz Langgass-Schule, Mad = Kursraum im Mad-Fitness

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.