

Kursprogramm							
detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de !!!							
Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
Montag							
140	9.00-10:30	Nordic Walking f. Einsteiger	Maria von Wulfen	8x 1,5 h	S-LA*	27,60/48,00	270972
		Fortgeschrittene					
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	9 x	Seb	38,70/54,00	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
134	14.45	Yoga/Tanz f. Kinder 5-8 J.	Annie Wilsch Harnack	9 x	Mad	20,70/36,00	920858
135	16.00	Yoga/Tanz f. Kinder 9-11 J.	Annie Wilsch Harnack	9 x	Mad	20,70/36,00	920858
141	15.30	Nordic Walking 60+	Maria von Wulfen	8 x	S-LA*	18,40/32,00	270972
115	16.45	Funkt. Gymnastik und	Brigitte Lobert	9 x	LA	20,70/36,00	1514
		Entspannung					
105	16.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	9 x	J-Gy	20,70/36,00	273870
			Silvia Ayen				3939
105	17.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	9 x	J-Gy	20,70/36,00	273870
			Silvia Ayen				3939
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa	7 x	Blu*	16,10/28,00	25442
			Steinhilber-Benz				
137	18.00	Dance f. Kids, ab 9 Jahren	Rita Wahl	9 x	LA	20,70/36,00	25618
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	9 x	J2	20,70/36,00	4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	9 x	LA	20,70/36,00	25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Wettkampf	Rita Wahl	9 x 1,5 h	LA	31,05/54,00	25618
Dienstag							
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	9 x	J-Gy	20,70/36,00	23902
			Susanne Ayen				8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	9 x	J-Gy	20,70/36,00	23902
			Susanne Ayen				8898
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	8x 1,5 h	J2	27,60/48,00	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	9 x	J2	20,70/36,00	23579
131	20.00	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	9 x	J2	20,70/36,00	22464
Mittwoch							
136	9.30-11.00	Yoga f. Frauen i.d. Lebensmit	Annie Wilsch-Harnack	9 x 1,5 h	Mad	31,05/54,00	920858
137	10:00	Pilates Workout	Katrin Speidel	9 x	Mad	20,70/36,00	274065
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
			Ruth Schäffler				23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
109	18.00	Dance, Rythm and	Anna Cisek	8 x	J-Gy	18,40/32,00	921626
		Bodyforming for Girls					
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	9x	H-BI	20,70/36,00	23800
Donnerstag							
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
112	19.30	Moderne Funktions-	Conny Wick	9 x	J-Gy	20,70/36,00	271478
		gymnastik	Jutta Wagner				22464
113	20.30	Moderne Funktions-	Conny Wick	9 x	J-Gy	20,70/36,00	271478
		gymnastik	Jutta Wagner				22464
Freitag							
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	9 x	Mad	20,70/36,00	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	9 x	J-Gy	20,70/36,00	21256
128	19.30	Step-Aerobic f. Anfänger	Elke Schelling	9 x	J-Gy	20,70/36,00	22627
		und Fortgeschrittene	Kerstin Schneemann				

Blu*, Kursbeginn am 21.01.07

S-LA* Kursbeginn am 14.01.07

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnhalle 1, J2 = Jahnhalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnhalle

FPP = Freibadparkplatz, H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, M = Jugendhaus,

S-LA: Sportplatz Langgass-Schule, Mad = Kursraum im Mad-Fitness

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.