

Kursprogramm der Spvgg Mössingen 1904 e.V.

detaillierte Kursbeschreibung unter
www.spvggmoessingen.de !!!

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
Montag							
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	13 x	Seb	53,30/70,20	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
115	16.45	mach2- mehr bewegen	Brigitte Lobert	12 x 1,5 Std.	LA	38,40/61,20	1514
		besser essen					
105	16.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	13 x	J-Gy	27,30/44,20	273870
			Silvia Ayen				3939
105	17.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber	13 x	J-Gy	27,30/44,20	273870
			Silvia Ayen				3939
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa	12 x	Blu	25,20/40,80	25442
			Steinhilber-Benz				
137	18.15	Dance f. Kids, ab 9 Jahren	Rita Wahl	13 x	LA	27,30/44,20	25618
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	13 x	J2	27,30/44,20	4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	13 x	LA	27,30/44,20	25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Wettkampf	Rita Wahl	13 x 1,5 Std.	LA	41,60//66,30	25618
Dienstag							
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	13 x	J-Gy	27,30/44,20	23902
			Susanne Ayen				8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler	13 x	J-Gy	27,30/44,20	23902
			Susanne Ayen				8898
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	13 x 1,5 Std.	J2	41,60/66,30	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	13 x	J2	27,30/44,20	23579
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	12 x	H-BL	25,20/40,80	23800
131	20.00	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	12 x	J2	25,20/40,80	22464
Mittwoch							
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
			Ruth Schäffler				23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
130	18.00	Walking/Nordic Walking	Beate Kootz	11 x	*)	23,10/37,40	920970
109	18.00	Dance, Rythm and	Anna Cisek	12 x	J-Gy	25,20/40,80	921626
		Bodyforming for Girls					
Donnerstag							
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
112	19.30	Moderne Funktions-	Conny Wick	12 x	J-Gy	25,20/40,80	271478
		gymnastik	Jutta Wagner				22464
113	20.30	Moderne Funktions-	Conny Wick	12 x	J-Gy	25,20/40,80	271478
		gymnastik	Jutta Wagner				22464
Freitag							
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	10 x	M*	21,00/34,00	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256
128	19.30	Step-Aerobic f. Anfänger	Elke Schelling	13 x	J-Gy	27,30/44,20	22627
		und Fortgeschrittene	Kerstin Schneemann				

*) Treffpunkt erfragen unter der angegebenen Telefon-Nummer

M*) Kursbeginn KW 40 !!!

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnalle 1, J2 = Jahnalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnalle

FPP = Freibadparkplatz, H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, M = Jugendhaus,

S-PL: Sportplatz Langgass-Schule

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem

Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir

Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.