

Kursprogramm der Sportvereinigung Mössingen e.V.

gültig ab April 2007

detaillierte Kursbeschreibung unter www.spvggmoessingen.de !!!

Kurs-Nr.	Zeit	Kurs	Kursleiter/in	Std.-Zahl	Ort	Kosten	☎
Montag							
126	14.00	Aqua Fitness	Brigitte Lobert	10 x	Seb	41,00/54,00	1514
124	15.00	Sport nach Krebs	Brigitte Lobert		Seb		1514
115	16.50	Funkt. Gymnastik und Entspannung	Brigitte Lobert	10 x	LA	21,00/34,00	1514
105	16.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber Silvia Ayen	12 x	J-Gy	25,20/40,80	273870 3939
105	17.30	Vorschulturnen	Eva Steinhilber Silvia Ayen	12 x	J-Gy	25,20/40,80	273870 3939
143	17.00	Kintertanz ab 5 Jahren	Rita Wahl	11 x	M	23,10/37,40	25618
125	17.45	Yoga + Entspannung	Christa Steinhilber-Benz	12 x	Blu	25,20/40,80	25442
137	18.15	Dance f. Kids, ab 9 Jahren	Rita Wahl	11 x	LA	23,10/37,40	25618
116	20.00	Jedermannturnen	Manfred Witt	11 x	J2	23,10/37,40	4682
118	20.00- 21.00	Jazz Dance f. Fortgeschr.	Rita Wahl	11 x	LA	23,10/37,40	25618
139	20.00- 21.30	Jazz Dance f. Wettkampf	Rita Wahl	11 x 1,5 Std.	LA	35,20/56,10	25618
Dienstag							
129	16.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler Susanne Ayen	11 x	J-Gy	23,10/37,40	23902 8898
107	17.00	Vorschulturnen	Ruth Schäffler Susanne Ayen	11 x	J-Gy	23,10/37,40	23902 8898
133	17.30-19.00	Video-Clip Dance für Kids	Anna Cisek	11 x	J2	35,20/56,10	921626
108	19.00	Fit das ganze Jahr	Erika Schneemann	11 x	J2	23,10/37,40	23579
119	19.00	Qi Gong	Gabi Maurer	10 x	H-BL	21,00/34,00	23800
131	20.00	Fitnessgymnastik f. Männer	Jutta Wagner	12 x	J2	25,20/40,80	22464
Mittwoch							
127	10.00	Eltern-Kind Mini Treff	Anne Ehmann Ruth Schäffler	12 x	J-Gy	25,20/40,80	21256 23902
101	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
102	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
130	18.00	Walking/Nordic Walking	Beate Kootz	13 x	*)	27,30/44,20	920970
109	18.00	Dance, Rythm and Bodyforming for Girls	Anna Cisek	11 x	J-Gy	23,10/37,40	921626
135	19:00-20:30	Nordic Walking f. Einsteiger und Fortgeschrittene	Maria von Wulfen	10 x 1,5 Std.	S-PL	32,00/51,00	270972
Donnerstag							
121	08.00	Fit u. gesund in den Tag	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
112	19.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	11 x	J-Gy	23,10/37,40	271478 22464
113	20.30	Moderne Funktions-gymnastik	Conny Wick Jutta Wagner	11 x	J-Gy	23,10/37,40	271478 22464
Freitag							
132	09.30	Bodystyling	Conny Wick	10 x	M	21,00/34,00	271478
103	15.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
104	16.30	Eltern-Kind-Turnen	Anne Ehmann	11 x	J-Gy	23,10/37,40	21256
128	19.30	Step-Aerobic f. Anfänger und Fortgeschrittene	Elke Schelling	10 x	J-Gy	21,00/34,00	22627

*) Treffpunkt erfragen unter der angegebenen Telefon-Nummer

Kurs-Orte:

LA= Langgasshalle, J1 = Jahnalle 1, J2 = Jahnalle 2, J-Gy = Gymnastikraum Jahnalle

FPP = Freibadparkplatz, H-BL = Haus Blumenküche, Seb = Kurklinik Bad Sebastiansweiler, M = Jugendhaus,

S-PL: Sportplatz Langgass-Schule

Anmeldung:

Schnuppern Sie einfach mal in den Kurs unverbindlich hinein. Wenn Sie Gefallen daran finden, melden Sie sich bei Ihrer/Ihrem Kursleiterin/Kursleiter an, indem Sie die dort vorliegende Anmeldekarte ausfüllen. Da die Kursgebühren abgebucht werden, bitten wir Sie, die Einzugsermächtigung auf der Karte auszufüllen.

Auskunft erteilt auch unsere Geschäftsstelle: Tel. (07473) 23883 Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

geschaeftsstelle@spvggmoessingen.de oder www.spvggmoessingen.de

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die Spvgg Mössingen lehnt jede Haftung ab.